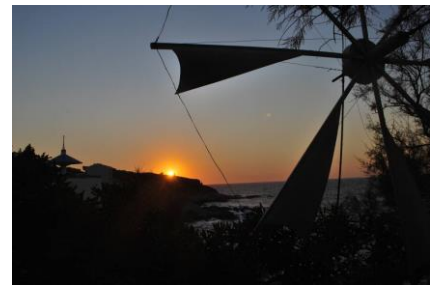


Abschied-Trauer- Neubeginn



vom 30. Oktober bis 9. November 2025

Ferienerlebnisse für mehr Lebensqualität in Rhodos

Haben Sie Trauer die sie ständig begleitet? Möchten Sie sich von einem Lebensabschnitt verabschieden um der Lebensfreude Platz zu machen? Sind Sie energielos und wünschen sich eine Erholungszeit die nutzbringend für Körper, Geist und Seele ist?

Nehmen Sie Abstand vom Alltag, gönnen Sie sich eine Auszeit auf der Sonneninsel "Rhodos" eine Insel der Vielfalt, der Ruhe, des Genusses und dem Wiederfinden der Lebensfreude.



"Abschied nehmen" begleitet das Leben. Einige Abschiede wirken belastend, warum auch immer, der Schmerz ist begründet. Gemeinsam wird das Abschiednehmen erfahren, getragen von der Gruppe und unterstützt von den Naturelementen.



"Trauer" darf, soll und muss zugelassen werden. In einer Gruppe von Gleichgesinnten und der Unterstützung der Natur darf die Trauer ausgelebt, ausgedrückt werden. Unsere Tränen sind salzig. Salzig ist auch das Meer. Ohne Salz ist Leben nicht möglich.



"Neubeginn" Die Zuversicht kehrt in das Leben zurück, wenn wir in Frieden und Ruhe loslassen können, kehrt die Zuversicht in das Leben zurück, begleitet von der Lebensfreude, neuem Mut und Zuversicht.

Eine Reise die persönlichen Erfolg garantiert:

Programm: Wanderungen am Meeresstrand und im Landesinnern, Sammeln von Kräutern, besuchen von Bergdörfern abseits des Tourismus, Einkaufen in der historischen Altstadt von Rhodos, Baden und klare Meereswasser genießen.

Erlebnisse:

- In Kleingruppen bereisen und entdecken Sie die griechischen Insel Rhodos.
- Die Ausflüge und Wanderungen werden den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.
- Die Möglichkeit Zeit individuell für persönliche Bedürfnisse zu nutzen ist gegeben.

Kosten:

Kurskosten: Einzelperson Fr. 950.-

Ehepaare Fr. 1'500.-

Pension: Euro 40.-/60.-/Tag

Individuelle Reise- und Verpflegungskosten

Auf Wunsch organisieren wir Ihre An- und Abreise.

Anzahl Teilnehmende 4 bis 8 Personen

Auch Einzelbetreuung möglich, wenn erwünscht.

Leitung: Catharina Jlaro, Myroagogin, Psych. Beraterin, Trauerfachfrau und **Susanne Bur**, Heilpraktikerin, Trauerfachfrau und Coach.

Unser Ziel: Sie gewinnen mehr Lebensfreude und Zuversicht.

Auskünfte und Anmeldung

LEQUA: www.lequa.ch | info@lequa.ch Tel. +41 76 334 32 32

LEQUA | mehr Lebensqualität || 4524 Günsberg – 85109 Kiotari

Tel. +41 76 334 32 32 | info@lequa.ch | www.lequa.ch |

